ことば



令和７年７月
舞鶴市立余内小学校
通級指導教室　75-0379

子どもを中心に据えて連携する大切さ

６月から、余内小学校の通級児童の保護者参観、担任参観を行っています。

保護者の皆様からは、「子どもがいつも通級の時間を楽しみにしています。」、「いきいきと楽しそうに過ごす様子が見られてよかったです。」等の感想をいただきました。新しい学年になってからの子どもたちの家庭での様子も詳しくお聞きし、目当てを確認することができました。

担任参観では、個別の環境で落ち着いて課題に向き合って取り組んでいる姿や、友達とのやりとりの中で安心して自分を表現しようとしている姿を多く見てもらいました。改めて子どもたちのよさを再確認したり、学級や通級でできることを確かめ合ったりすることがでました。

中舞鶴小学校の保護者の皆様には、毎週送迎や付き添いをお世話になりました。家庭や学校での様子を詳しくお聞きしたことを参考に、指導・支援につなげていくことができました。

８月には、余内小学校、中舞鶴小学校の通級児童の担任連絡会を行い、さらに共通理解を深め指導・支援に活かしていきたいと思います。

１学期終了まで、あと３週間となりました。子どもたちとは、学期末に目当ての振り返りをし、子どもたちの頑張りや身に付いた力を確認し、２学期につなげていきたいと思います。長い夏休みには、普段できない経験や家族の時間を作られ、健康で充実した夏休みとなりますよう願っております。また２学期もどうぞよろしくお願いします。

７月の行事予定

１４日（月）　初回相談
１５日（火）　出張のため、指導はありません。
１８日（金）　終業式
２２日（火）～舞鶴市教育相談







～１年生　通級指導教室の体験～

６月９日（月）、１年生を対象に通級指導教室のプレイルームや学習室での活動の体験をしました。プレイルームではサーキット運動やブランコ、トランポリンをし学習室では絵本の読み聞かせや班ごとに食べ物カルタをしました。通級指導教室に通っている友達がどんな学習を頑張っているかを少し知ることができました。

1年生の体験の様子

計画を立てて長い夏休みを充実させよう！



あと１８日で長い夏休みがやってきます。夏休みは、普段十分にできていないことに取り組むことのできる絶好のチャンスです。「時間がたっぷりあるから…。」「計画を立てるのは面倒だな…。」と思ってしまいがちですが、計画を立てずに長い休みを過ごすのはもったいないですね。そこで今回は、夏休みをより充実させるための計画の立て方について紹介します。

①夏休みにやりたいことや目標を書き出そう



（１）やりたいことを書き出す

夏休みは知らない世界を知るチャンスです。気になっているけど普段できないことにも、積極的にチャレンジしてみましょう。たとえばクッキーを焼く、キャンプに行く、ボランティア活動に参加するなど、おうちの人の協力が必要なこともぜひ挙げてみましょう。

（２）チャレンジすることも書き出す

夏休みは、ちょっと苦手なこともチャレンジしてみましょう。苦手だけど、できるようになるといいなと思っていることを書き出し、そのうちの一つか二つを克服するのを目標にしてみるといいでしょう。なわとびやランニングなどの運動、計算や漢字などの勉強でもいいですし、料理に挑戦する、朝の支度をすばやくできるようにする、といったことでも OK です。



（３）二つに分ける

やりたいことやチャレンジすることを書き出したら、毎日コツコツ積み上げてやることと、まとまった時間をとってやることに分けましょう。このときに、ペンの色を変えて書くと分かりやすいです。

②夏休みの計画表を作ろう



「こんな夏休みにしたい！」という目標を立てたら、さっそく計画表を作りましょう。カレンダーや手帳を使って「いつ」「何をやるか」計画を立てていきましょう。

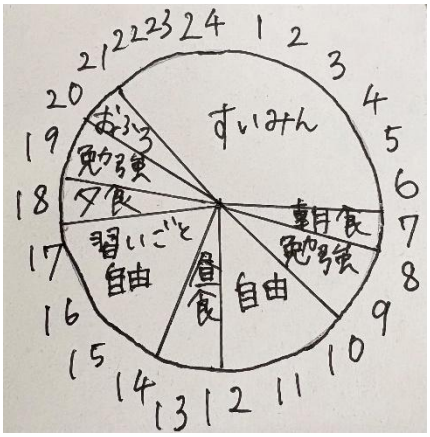
やることがはっきり分かると、自由な時間も思いきり楽しめるようになります。

ポイント👆 計画表には遊びなどの楽しい予定と、宿題などのやらなければならないことの両方を書きこみましょう。チャレンジしたいと思ったことも、まとまった時間が必要なものは、予定を決めて書いておきましょう。

③１日の基本スケジュールを作ろう

（１）生活に必要な時間を書く

まずは寝る時間、起きる時間、食事の時間など、生活に必要な時間を書きこみましょう。生活リズムを崩さないように、普段とあまり変えないようにしましょう。



（２）決まっている予定を書く

習い事など、あらかじめ決まっている予定を書き込みましょう。

（３）勉強・自由時間を書く

最後に勉強時間や自由時間を決めていきましょう。毎日やることが変わるので、具体的な内容は書かなくても大丈夫です。

☆時間を上手く使って、充実した夏休みを過ごせるといいですね。暑い日が続きますので、お体に気を付けてお過ごしください。

参考文献：１日5分！タイプ別診断で分かる②きみにむいてる時間のつかい方／株式会社ポプラ社

