

# 4月 きゅうしょくこんだてひょう

舞鶴市立余内小学校

ご入学・ご進級 おめでとうございます

## ☆4月給食目標

助け合って準備・後片付けをしよう。

給食のきまりを守り、みんながたのしく、おいしく

食べられるように準備をしましょう。



※牛乳は毎日つきます。

### <パン・ごはん予定表>

月曜日 ごはん  
火曜日 加工ごはん  
水曜日 加工パン  
木曜日 麦ごはん  
金曜日 パン



### 『学校給食では地産地消に取り組んでいます』

- 給食のご飯は、舞鶴産こしひかりを使用します。
- 舞鶴湾で水揚げされた魚を月1～2回程度使用します。
- 食材は、できるだけ国産のものを使用し、地元の業者から仕入れています。



10日(木) 給食開始 むぎ麦ごはん マーボー豆腐 切り干し大根のナムル 令和7年度の給食がスタートです。マナーを守って、みんな楽しく食べましょう。	11日(金) ツナサンド(パン) チンゲンサイのクリームスープ 
17日(木) カレーライス(麦ごはん) フルーツヨーグルト 福神漬	18日(金) パン ポークビーンズ コーンサラダ
24日(木) むぎ麦ごはん 鯖のカレー竜田揚げ たまごみそ汁 のりふりかけ 	25日(金) こがた小型パン おやこ親子うどん かんぴょうサラダ 国産いちごジャム 月に1回種類のメニューの日はひとまわり小さいコッペパンの「小型パン」が付きます。

14日(月) 給食開始 ごはん 手作り豆腐ハンバーグ じゃがいものみそ汁 毎週月曜日はごはんの日です。給食のお米は「舞鶴産こしひかり」を使用しています。	15日(火) ウインナーピラフ のり豆ポテト スーミータン 毎週火曜日は味付けごはんの日です。給食ではいろいろな具材をいれたまぜごはんが登場します。	16日(水) あじっ味付けパン ミートスパゲティ パインサラダ 毎週水曜日は加工パンの日です。黒糖パン・ミルクパン・味付けパン・国産小麦パン・バターパン・全粒粉パンがあります。
21日(月) 振替休業日 	22日(火) ぎゅうにく牛肉とごぼうのまぜごはん ちくわの磯部あげ 豆腐のみそ汁 牛肉とごぼうのまぜごはん ごぼうと牛肉をしょうゆ、みりん、砂糖で炒め煮にした具を温かいごはん混ぜ込んで作っています。	23日(水) こさんこむぎ国産小麦パン クリームシチュー フレンチサラダ クリームシチュー 牛乳、バター、小麦粉で手作りしたホワイトソースでとろみをつけています。
26日(土) 参観日 しゃきしゃき牛丼(ごはん) わかたけ若竹汁 お祝いいちごゼリー 	28日(月) ごはん 肉じゃが 小松菜のごま和え 	29日(火) 昭和の日 30日(水) なかよし遠足 お弁当の準備をお願いします。(中止でも給食はありません) 

〈きゅうしょくのもちもの〉  
おはし・ハブラシ・コップ・マスク  
※当番の人は給食 ぼうし

白衣についてのお願い  
学校より持ち帰る白衣、帽子は、きれいに洗って、消毒のためアイロンがけもよろしく願います。

※警報発表や休校により給食が中止になった場合など、献立を変更することがあります。ご了承ください。